

### Sürgősségi számok

Anya: .....

Apa: .....

Háziorvosi rendelő: .....

Sürgősség: 112

1. **Becenév:** .....

2. **Kedvenc játék:** .....

3. **Órarend**

Csúsztható idő az alábbi órákhoz képest: .....

6-7		18-19	
7-8		19-20	
8-9		20-21	
9-10		21-22	
10-11		22-23	
11-12		23-00	
12-13		0-1	
13-14		1-2	
14-15		2-3	
15-16		3-4	
16-17		4-5	
17-18		5-6	

4. **Étkezés**

Kedvenc étel: .....

Legjobban utált étel: .....

Nassolás:  tilos  megengedett: .....

Cumisüveg/evőkészlet helye: .....

Cumisüveg/evőkészlet takarítási módszere és eszközei: .....

.....

Helyettesíthető mással?  igen .....  nem

5. **Cumizik?**

igen  nem

Ha a cumi a földre esik, teendő: .....

## 6. Öltözködés

Otthoni ruházat télen (benti hőmérséklet ..... °C)

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> majó          | <input type="checkbox"/> rövid ujjú body | <input type="checkbox"/> rövid ujjú blúz | <input type="checkbox"/> hosszú ujjú blúz |
| <input type="checkbox"/> mellény       | <input type="checkbox"/> harisnya        | <input type="checkbox"/> bélelt nadrág   | <input type="checkbox"/> rövid nadrág     |
| <input type="checkbox"/> hosszú nadrág | <input type="checkbox"/> zokni           | <input type="checkbox"/> papucs          | <input type="checkbox"/> egyéb.....       |

Otthoni ruházat nyáron (benti hőmérséklet ..... °C)

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> majó          | <input type="checkbox"/> rövid ujjú body | <input type="checkbox"/> rövid ujjú blúz | <input type="checkbox"/> hosszú ujjú blúz |
| <input type="checkbox"/> mellény       | <input type="checkbox"/> harisnya        | <input type="checkbox"/> bélelt nadrág   | <input type="checkbox"/> rövid nadrág     |
| <input type="checkbox"/> hosszú nadrág | <input type="checkbox"/> zokni           | <input type="checkbox"/> papucs          | <input type="checkbox"/> egyéb.....       |

Kinti ruházat télen (kinti hőmérséklet ..... °C)

- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> majó             | <input type="checkbox"/> rövid ujjú body | <input type="checkbox"/> rövid ujjú blúz | <input type="checkbox"/> hosszú ujjú blúz |
| <input type="checkbox"/> mellény          | <input type="checkbox"/> harisnya        | <input type="checkbox"/> bélelt nadrág   | <input type="checkbox"/> rövid nadrág     |
| <input type="checkbox"/> hosszú nadrág    | <input type="checkbox"/> zokni           | <input type="checkbox"/> csizma/bakancs  | <input type="checkbox"/> sapka, sál       |
| <input type="checkbox"/> szvetter/hanorák | <input type="checkbox"/> overall         | <input type="checkbox"/> egyéb.....      |   |

Kinti ruházat nyáron (kinti hőmérséklet ..... °C)

- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> majó             | <input type="checkbox"/> rövid ujjú body | <input type="checkbox"/> rövid ujjú blúz | <input type="checkbox"/> hosszú ujjú blúz |
| <input type="checkbox"/> mellény          | <input type="checkbox"/> harisnya        | <input type="checkbox"/> bélelt nadrág   | <input type="checkbox"/> rövid nadrág     |
| <input type="checkbox"/> hosszú nadrág    | <input type="checkbox"/> zokni           | <input type="checkbox"/> cipő/szandál    | <input type="checkbox"/> kalap            |
| <input type="checkbox"/> szvetter/hanorák | <input type="checkbox"/> egyéb.....      |  |   |

## 7. Séta

Szükségesek

- |                                     |                                 |                                  |                                    |                                     |                                    |
|-------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> víz        | <input type="checkbox"/> ropi   | <input type="checkbox"/> pelenka | <input type="checkbox"/> popsikrém | <input type="checkbox"/> törlőkendő | <input type="checkbox"/> cserecipő |
| <input type="checkbox"/> csereruha  | <input type="checkbox"/> naptej | <input type="checkbox"/> takaró  | <input type="checkbox"/> cumi      | <input type="checkbox"/> cumisüveg  |                                    |
| <input type="checkbox"/> egyéb..... |                                 |                                  |                                    |                                     |                                    |

8. Fix heti programok: .....

9. A következőtől fél: .....

## 10. Szobatisztaság

- szobatiszta    nem szobatiszta

Bilizési/vécézési tudnivalók: .....

.....

.....

Pelenkázási tudnivalók: .....

.....

Pelenkacsere ..... óránként/következők szerint: .....

**11. Tévészés/számítógépezés**

tilos  megengedett ..... órát (..... óra között)

Feltétel: .....

Kanálisok/filmek/játékok: .....

**12. Nevelés**

Büntetési módszer: .....

Díjazási módszer: .....

Megnyugtató módszer: .....

**13. Fektetés**

Rituálé  van  nincs

.....  
.....  
.....

Trükkök:.....

.....  
.....

**14. Allergia**

van  nincs

Allergiát kiváltó elemek: .....

.....

Allergia megnyilvánulása: .....

.....

Teendő: .....

.....

**15. Krónikus betegség**

van  nincs

Krónikus betegség esetén szedendő gyógyszer és annak adagolása: .....

.....

.....

**16. Egyéb tudnivalók: .....**

.....

.....

.....

.....